



fusae のどこにもない知育教育体操



シナプサイズとは脳内の神経細胞であるシナプスとエクササイズを合わせた造語です。適切で規則正しいフィジカルトレーニング（エクササイズ）を行なうことは肉体の持つ免疫システムを向上させ、病気や肥満などの予防に役立ち、またうつ病等を予防し、精神的健康にもプラスの効果があると言われています。

一方、子どもの脳が完成されるのは6才までといわれています。脳内の神経細胞であるシナプスは音を聴いたり絵を見たり指で触ったり考えたりなど五感を使った外的・内的刺激によって増加して足を伸ばすと言われています。0才から6才までの大事な時期に音楽をつかった体操であるシナプサイズを定期的に受けることは、子どもの感性を高め情操教育にも効果が期待できます。

またシナプサイズは親子や家族で楽しく体験できるのが大きな特徴であります。思わず笑ってしまうユニークな体操やアルファ波あふれる歌声は癒しの効果が絶大です。これによって子どもの情緒の安定や感性が高まるのはもとより、育児でのストレスが軽減されスキンシップにより家族の絆が深まります。

# シナプサイズ



## ■講師の紹介



名前：fusae（フサエ）

出身：東京都

血液型：A型

3歳からピアノを習い始め、東邦音楽大学までピアノ科を専攻。在学中に受けた内田奨学金に合格、バークリーサマーキャンプに参加。ボーカリストとしての素質を見出されてプロの歌手として活動を始める。

また、ダンス部で活動し、スノーモービルではレディース部門で全国優勝するなど運動にも非凡な才能を発揮する。

2000年テレビ朝日「たけしの万物創世記」ではアルファ波のボーカリストとして全国数万人の中から選ばれ科学的に証明された。

在学中から音楽学校 poco a poco を主宰、延 1000 人を超える子どもから大人までの音楽教育者として経験を積んできた。

現在プロ歌手として活動しながら「福島・東北にシナプサイズを届けたい！」のボランティア活動を積極的に展開。福島県白河市の幼稚園、郡山市の仮設住宅などを訪問している。おひざのうえでコンサート、学校公演「君は君だよコンサート」なども開催している。