

シナプサイズ

テレビ番組でも実証された fusae の α 波の歌声

オリジナルメソッド

1/f ゆらぎ を実感

愉快的体操と

癒しの歌声



<http://fusae.jp>

otegami@fusae.jp

シナプサイズとは脳内の神経細胞であるシナプスとエクササイズを合わせた造語です。適切で規則正しいフィジカルトレーニング（エクササイズ）免疫力をアップさせます。精神的健康やデトックス効果でダイエットにもプラスの作用があると言われています。またシナプサイズは親子や家族で楽しく体験できるのが大きな特徴です。思わず笑ってしまうユニークな体操やアルファ波あふれる歌声は 1/f ゆらぎを実感できます。子どもの情緒の安定や感性が高まるのはもとより、育児でのストレスが軽減されママのシェイプアップやダイエットにも効果絶大！スキンシップで親子の絆がもっと深まります。

※シナプサイズは脳内にある神経細胞シナプスとエクササイズをかけあわせた造語です。