Synapcise

fusae のどこにもない知育教育体操

活動報告！
Activity report ！

福島の原発事故によって放射能被害の影響で運動不足の子どもたちが沢山います。
私たちは今年４月から福島・東北の方たちのためにシナプサイズを届けています。
シナプサイズは脳内のシナプスとエクササイズを合わせた造語です。
音楽や効果音や歌を聴きながらリズムに合わせて愉快な体操をすることで
脳を活性化してストレスの軽減や情緒の安定を促そうと活動しています。
声を出して笑うこと、筋肉を震わせる運動や優しい歌を聴くことは
身体の免疫力や自然治癒力を向上させると言われています。
「福島・東北にシナプサイズを届けたい！」と小さな力が集まった玄米くらぶ。
この活動はみなさまからの募金やチャリティーコンサートでの収益が活動資金です。
このボランティア活動に、みなさまのご賛同をいただきたいと思っています。
人的支援、金銭支援にご協力をお願い申し上げます。　非営利団体　玄米くらぶ

白河市立大沼幼稚園

白河市立関辺幼稚園

白河市立五箇幼稚園

郡山市　緑が丘仮設住宅（富岡町の方々）

http://fusae.jp

連絡先：玄米くらぶ　info@amsr.biz
電話：050-3521-7508　〒343-0845　越谷市南越谷 5-20-3-304